

Cross-cultural adaptation, and clinimetric properties evaluation of the Danish version of the Anterior Cruciate Ligament- Return to Sport after Injury scale (ACL-RSI)

Bjerregaard A, Kjeldgaard E, Wøbbe KN, Køllner Olsen C, Barfod KW, Korakakis V.

Translation, cross-cultural adaptation, and clinimetric properties evaluation of the Danish version of the Anterior Cruciate Ligament - Return to Sport after Injury scale (ACL-RSI). Knee. 2024 Nov 28;52:203-211. doi: 10.1016/j.knee.2024.11.001. Epub ahead of print. PMID: 39612538.

ACL-RSI

Navn _____

Dato _____

Tid brugt på udførelse: _____

Instruktion: Sæt et mærke på linjen, der bedst beskriver dig i forhold til beskrivelserne.

1. Er du nervøs for at udøve din sport?

Slet ikke
selvsikker

Helt
selvsikker

☐

0

☐

10

☐

20

☐

30

☐

40

☐

50

☐

60

☐

70

☐

80

☐

90

☐

100

2. Finder du det frustrerende at skulle tage hensyn til dit knæ i forbindelse med din sport?

Ekstremt
frustrerende

Ikke frustrerende
overhovedet

☐

0

☐

10

☐

20

☐

30

☐

40

☐

50

☐

60

☐

70

☐

80

☐

90

☐

100

3. Føler du dig afslappet ved udøvelse af din sport?

Overhovedet
ikke afslappet

Meget
afslappet

☐

0

☐

10

☐

20

☐

30

☐

40

☐

50

☐

60

☐

70

☐

80

☐

90

☐

100

4. Frygter du at skade dit knæ igen ved at udøve din sport?

Ekstremt
Frygtsom

Ingen frygt
overhovedet

☐

0

☐

10

☐

20

☐

30

☐

40

☐

50

☐

60

☐

70

☐

80

☐

90

☐

100

5. Er du bange for tilfældigvis at skade dit knæ ved at udøve din sport?

Ekstremt
bange

Overhovedet
ikke bange

☐

0

☐

10

☐

20

☐

30

☐

40

☐

50

☐

60

☐

70

☐

80

☐

90

☐

100

6. Har du tillid til at dit knæ ikke vil give efter, når du udøver din sport?

Ingen tillid
overhovedet

Fuld
tillick



7. Er du tryk ved at du kan udøve din sport uden at bekymre dig om dit knæ?

Ekstremt
utryk

Helt
tryk



8. Føler du dig tryk ved, at dit knæ kan klare sig under pres?

Ekstremt
utryk

Helt
tryk



9. Føler du, at du trykt kan præstere på samme niveau som tidligere i din sport?

Ekstremt
utryk

Helt
tryk



10. Føler du dig sikker på din evne til at præstere godt i din sport?

Slot ikke
sikker

Helt
Sikker



11. Tror du, at det er sandsynligt at skade dit knæ igen, når du deltager i din sport?

Meget
sandsynligt

Ikke sandsynligt
overhovedet



12. Forhindrer tanker om igen at skulle gå igennem operation og genoptræning dig fra at udøve din sport?

Hele
tiden

Aldrig

